

Mi Cena con Bono - Cambiando la Definición de Quién Eres Por Marshall Goldsmith

Hace poco tuve la oportunidad de sentarme junto a Bono, ¡si Bono de U2!, en un evento de caridad. Tengo 58 años y a pesar que su música empezó a ser grabada más o menos en 1975, yo no la conocía. Por suerte, él no habló de su música, sino de su vida.

Hablamos sobre su vida personal y me di cuenta que él era un excelente ejemplo de una persona que no sólo cambió su comportamiento, sino también su identidad, o la definición de quién es – pero a su vez permaneciendo auténtico.

En mi trabajo como coach, ayudo a altos ejecutivos a lograr cambios positivos en sus conductas como líder. Durante estos años, he empezado a darme cuenta que si deseamos un cambio de conducta, necesitamos enfocarnos no sólo en cómo actuamos. Necesitamos también ver como nos definimos a nosotros mismos – la identidad personal que creamos para nosotros.

DE TIPO NORMAL A ESTRELLA DE ROCK

La identidad de Bono era de la un “tipo normal”. No era rico y no tenía pretensiones. Era fácil ver como mantenía su identidad.

En nuestras conversaciones, así como en su discurso luego de la comida, Bono fue humilde. Mientras hablamos, su lenguaje era de la un “tipo normal”. Amablemente pidió disculpas por usar variaciones de la palabra “j.d..r” (F-word en inglés) en algunas ocasiones pero yo le aseguré que su modo de hablar no era ningún problema para mí. (Como adolescente pensaba que este adjetivo precedía a casi todos los sustantivos).

Luego de ser un “tipo normal” pasó a ser un fan del rock ‘n’ roll. Habló de los músicos que habían tenido influencia en su vida, y cómo disfrutaba escucharlos como joven. En su discurso fue generoso alabando a otros músicos y la admiración que tenía por su trabajo.

La siguiente identidad de Bono fue la del de “músico”. Describió cómo hizo un compromiso con su arte – y como disfrutaba el hacerlo. Habló de cómo disfrutaba jugar con sus amigos cuando todavía no disfrutaba de status ni dinero.

Su siguiente identidad fue la de “estrella de rock”. Le gustaba serlo. Disfrutaba de la fama, los coliseos llenos de fans y el acceso que tenía con las personas de influencia que le daba el ser una estrella de rock. (Sentado junto a él en un cuarto lleno de cientos de personas fue una experiencia interesante. Por un momento, me pregunté porqué tantas mujeres bonitas parecían fijarse en mí. ¡Sentí que ser una estrella de rock podría ser algo bueno!).

BONO HUMANITARIO

A la vez que Bono se mantenía como un tipo normal, un fan del rock 'n' roll, le encanta ser y le encanta su vida como estrella de rock – Bono estaba aun más excitado por su nuevo rol; ahora es humanitario.

Contó con un profundo sentimiento, la experiencia de su visita al África durante la gran escasez de comida de los años 80. (Yo estuve nueve días ahí como voluntario de la Cruz Roja y vi mucha gente morir de inanición y pude relacionar con su experiencia). Habló de su deseo de ayudar a los más necesitados y de aliviar el sufrimiento humano. Era claro que parte del resto de su vida estaría dedicada a hacer lo que pudiera para que el mundo fuera un mejor lugar.

Durante su discurso después de la cena, él no se aprovechó de las oportunidades para criticar a los políticos, gobiernos o a cualquier otro, incluso cuando la situación se presentaba por medio de las preguntas. Él no estaba ahí para empujar agendas políticas y sí para recaudar fondos y ayudar a los necesitados – no para probar lo inteligente y capaz que era.

Fue sincero al expresar su gratitud a todas las personas que ayudaban de cualquier manera posible. Su necesidad de ayudar a otros era por lejos mayor que demostrar sus conocimientos. Es un hombre con una misión; no finge ser humanitario, es humanitario.

EVITANDO AUTO DEFINICIONES LIMITANTES

Después de mi cena con Bono, hice una reflexión sobre como había cambiado. Él no permitió que su definición personal sobre quien era pusiera un límite sobre en quien se convertiría.

Uno de nuestros desafíos más importantes al cambiar conductas pueden ser nuestras propias limitantes definiciones de quien somos. Nos enviamos mensajes como: "Sencillamente no puedo hablar en frente de un grupo." "No podría liderar a otros." "¡Yo no soy así!"

Pensamos sobre nuestra identidad como fija. No tiene que ser así. Por ejemplo, si nos definimos diciendo que "soy pésimo escuchador," estaremos creando una realidad en la que nos volveremos un pésimo escuchador. Peor aun – si alguien sugiere que somos excelente escuchando, no les creeremos... nos diremos "Eso no es el verdadero yo."

Cuando mis clientes describen identidades auto-limitantes, como ser malos escuchando, les pregunto si quieren cambiar. Cuando dicen que si, les aseguro que no tienen un defecto genético incurable que no les permite escuchar. No solo pueden cambiar una conducta – y volverse excelentes escuchadores- pueden cambiar su definición personal de quienes son.

SUPERA LOS OBSTACULOS EN TU MENTE

¿Quien es el "tu" en el que te gustaría convertirte? ¿Te has definido de una forma que limite tu propio potencial?

De la misma manera que Bono cambio, no solamente sus conductas pero su definición de quien es, tu también puedes cambiar tu definición de quien eres y tu rol en el mundo.

Averigua que rol quieres desempeñar en la vida. Fuera de las limitaciones físicas y de recursos realistas (por ejemplo, no llegaré a ser un jugador profesional de baloncesto en la NBA a mis 58 años de edad, no importa cuanto me esfuerce), ¿que es lo que te retiene?

Puede ser que no puedas sobre-pasar todos los obstáculos en el mundo, ¡pero puedes superar los obstáculos en tu mente!

Traducción: Carlos Paulet